



Hors-Série

Smoothie Bio concombre/gingembre, Granny Smith et persil au thé vert

Pour 6 personnes

Pomme(s) Granny-Smith Bio : 2 pièce(s)
Concombre(s) Bio : ½ pièce(s)
Gingembre(s) : 20 g
Persil plat : ½ botte(s)
Thé vert en poudre : 5 g
Eau minérale : ½ l

- Laver tous les ingrédients.
- Couper en morceaux sans les éplucher la pomme, le concombre et le gingembre.
- Ciseler le persil avec les tiges.
- Réunir tous les ingrédients dans un blender et mixer.
- Réserver au frais.

Cette recette est une création exclusive de notre chef Jérôme Oilic - La liste des allergènes est disponible sur demande

